

Survey Keterampilan Passing Atas dan Passing Bawah Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading di SMA Negeri 8 Banda Aceh

Akmal Khadavi*¹, Zulheri Is², dan Helminsyah³

^{1,2,3} Universitas Bina Bangsa Getsempena

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat keterampilan teknik passing atas dan passing bawah permainan bola voli klub Kuning Gading SMA Negeri 8 Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Jenis penelitian ini bersifat survei. Sampel penelitian ini sebanyak 12 orang pemain putra. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan metode tes *passing* atas (*AAHPER face wall-volley tes*), dan tes *passing* bawah (*Brumbach forearm pass wall-volley tes*). Analisa data menggunakan rumus menghitung mean, standar deviasi, median, modus dan menghitung persentase. Berdasarkan hasil pengolahan data diketahui bahwa kemampuan passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading diperoleh nilai rata-rata sebesar 43 tergolong kategori Cukup Baik. Dimana dari 100% pemain terdapat 33,3% pada kategori baik, 33,3% kategori cukup, 25% kategori kurang, dan 8,3% kategori sangat kurang. Sedangkan passing bawah diperoleh nilai rata-rata sebesar 58 juga tergolong dalam kategori Cukup Baik. Dimana dari 100% pemain terdapat 42% pada kategori baik, 17% kategori cukup, 33% kategori kurang, dan 8% pada kategori sangat kurang.

Kata Kunci: *Survey, Passing Atas, Passing Bawah, Permainan Bola Voli.*

Abstract

This study aims to analyze the skill level of the upper and lower passing techniques in the Yellow Ivory club volleyball game at SMA Negeri 8 Banda Aceh. This research uses a quantitative descriptive approach. This type of research is a survey. The sample of this research were 12 male players. Data collection techniques were carried out using the upper passing test method (AAHPER face wall-volley test), and the lower passing test (Brumbach forearm pass wall-volley test). Data analysis uses the formula to calculate the mean, standard deviation, median, mode and calculate the percentage. Based on the results of data processing it is known that the passing ability of the Yellow Ivory Club Volleyball players obtained an average value of 43 belonging to the Fairly Good category. Where from 100% of players there are 33.3% in the good category, 33.3% in the enough category, 25% in the less category, and 8.3% in the very lacking category. While the lower passing obtained an average value of 58 also belonging to the Fairly Good category. Where from 100% of the players there are 42% in the good category, 17% in the enough category, 33% in the less category, and 8% in the very less category.

Keywords: *Survey, Upper Passing, Lower Passing, Volleyball Game.*

*correspondence Address
E-mail: akmalkhadavi7@gmail.com

PENDAHULUAN

Permainan bola voli jika bertujuan untuk memperoleh prestasi, maka dalam bermain harus dilakukan sungguh-sungguh dan dibutuhkan koordinasi gerak yang baik dari setiap pemain. Koordinasi dan kerjasama yang baik melalui kombinasi teknik, setiap tim bola voli membutuhkan latihan organisasi tim yang sesuai dengan taktik dan strategi yang diterapkan.

Perkembangan bola voli di Indonesia sudah sangat baik didukung dengan banyaknya pemusatan latihan Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia (PBVSI) di setiap kota dan kabupaten. Klub bola voli adalah suatu tempat pembinaan atlet usia dini yang keberadaannya sangat penting untuk mendapatkan pemain-pemain muda.

Nama penulis ditulis tanpa mencantumkan gelar akademik dan ditulis di bawah judul dan diikuti institusi asal penulis. *Correspondence author* ditandai dengan tanda bintang kecil kanan atas setelah nama penulis. E-mail *correspondence address* ditulis sebagai catatan kaki. Editor akan menghubungi *correspondence author* saja dalam keperluan pengeditan naskah.

Permainan bola voli memiliki beberapa bentuk teknik dasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain. Menurut Ahmadi (2017: 20) "dalam permainan bola voli terdiri atas: servis, passing bawah, passing atas, block, dan smash". Penguasaan teknik dasar sangat penting agar bisa bermain bola voli dengan baik untuk menguasai teknik-teknik dasar tersebut diperlukan latihan-latihan teknik dasar secara terus menerus dan sungguh-sungguh supaya dapat menguasai teknik bola voli dengan mudah.

Passing merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli yang penting. Passing adalah mengoperkan bola kepada teman sendiri dalam satu regu dengan suatu teknik tertentu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan. Passing bola terdiri dari dua macam, yaitu: passing atas dan passing bawah. Menurut Bebbi Oktara dikutip dari buku Iman, Dede (2018: 7) "passing bawah adalah jenis passing yang dilakukan dimana bola diumpan dari bawah dada". Sejalan dengan pendapat tersebut, menurut Winarno, (2013: 77) "passing bawah akan dilakukan oleh seorang pemain apabila bola yang datang jatuh berada di depan atau samping badan setinggi perut ke bawah".

Dari pernyataan tersebut dapat di sebutkan bahwa passing bawah adalah usaha mengumpan bola dari bawah dada atau di depan perut. Sedangkan Menurut Winarno (2013:82) passing atas adalah operan bola yang dilakukan dengan menggunakan ujung jari-jari pada saat bola datang setinggi bahu atau lebih". Pass atas sendiri biasanya

dimaksudkan memberikan operan kepada kawan satu regu untuk menyusun serangan ke daerah lawan, sehingga bola yang dihasilkan harus mudah diterima kawan satu regu.

SMA Negeri 8 Banda Aceh juga mempunyai klub bola voli yang membina atlet usia dini, klub tersebut yaitu klub Kuning Gading. Beberapa pertandingan tingkat pelajar telah diikuti tujuannya adalah untuk mengetahui peningkatan skills dan prestasi selama latihan. Kompetisi pertandingan merupakan salah satu tolak ukur untuk mengetahui keterampilan atlet.

Berdasarkan hasil observasi, Klub Kuning Gading SMA Negeri 8 Banda Aceh masih kurang berprestasi dimana dari beberapa pertandingan persahabatan yang diadakan tingkat sekolah belum pernah menjadi juara. Peneliti mengamati dan berdiskusi dengan pelatih didapati pada saat latihan banyak atlet melakukan passing bawah dan atas dengan tidak baik. Banyak kesalahan yang dilakukan sehingga bola tidak bias terkontrol, kesalahan yang dilakukan salah satunya (1) saat melakukan passing bawah siku tertekuk, (2) sehingga bola yang di passing tidak terarah/tepat sasaran yang dituju. Banyak faktor yang mempengaruhi kesalahan teknik passing tersebut perlu ditelusuri faktor penyebabnya, apakah karena kondisi fisik yang tidak mendukung atau metode melatih yang tidak efektif dan lain sebagainya. Kondisi yang demikian seseorang pelatih harus mampu mengevaluasi dari semua faktor baik dari pelatih sendiri maupun dari pihak atlet yang mengikuti latihan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik mengadakan penelitian dengan judul **“Survey Keterampilan Passing Atas dan Passing Bawah Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading di SMA Negeri 8 Banda Aceh”**.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian survei dan jenis penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli pada klub Kuning Gading sebanyak 12 orang. Untuk sampelnya sebanyak 12 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan tes passing atas dan passing bawah. Analisa data menggunakan rumus menghitung mean, standar deviasi, median, modus dan rumus distribusi frekuensi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini diperoleh melalui dua bentuk tes, yaitu; (1) tes passing atas dan (2) data hasil tes passing bawah pemain Bola Voly Klub Kuning Gading. Untuk memudahkan pengolahan data, selanjutnya masing-masing data-data tersebut ditabulasikan ke dalam tabel sebagai berikut.

1. Hasil Pengukuran Tes Passing Atas

Data terkait passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading didapatkan setelah diadakan pengukuran terhadap 12 pemain yang dijadikan sampel penelitian.

Tabel 1. Hasil Pengukuran Passing Atas Pemain Bola Voly Klub Kuning Gading

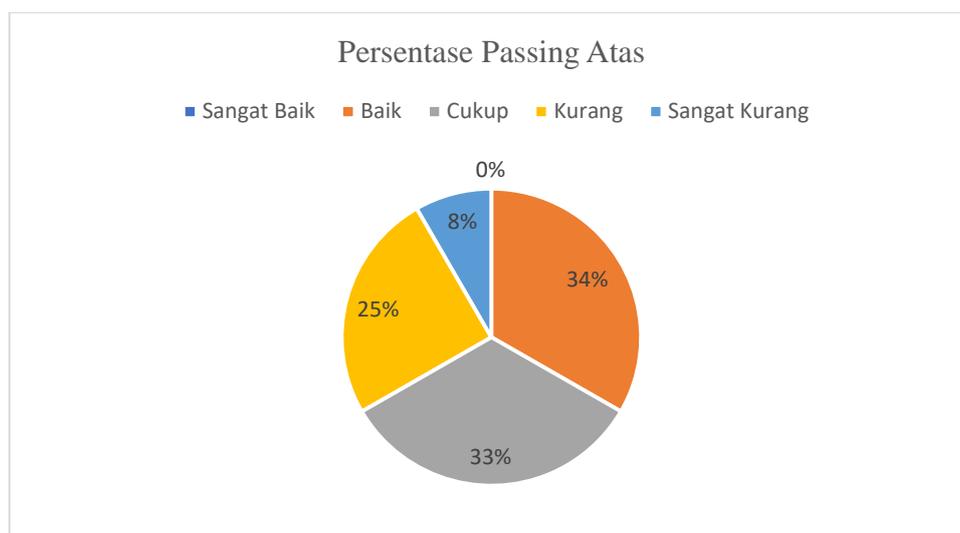
No	Nama	Skor
1	Riski Ramadhan Rakasiwi	50
2	Muhammad Haikal	10
3	Khairul Akhyar	40
4	Riski Maulian	20
5	Muhammad Nabil Sidqi	50
6	Riski Maulikha	20
7	Aziz Saomi Ilham	60
8	Khairul Akmal	20
9	Haikal Rama Saputra	60
10	Maulizar Mayudin	70
11	Muhammad Fudhil	50
12	Muhammad Aris Saputra	60
	Total	510
	Mean	43
	SD	19
	Nilai Maksimum	70
	Nilai Minimum	10
	Median	50
	Modus	50

Data penelitian diperoleh dari subyek sebanyak 12 orang pemain Bola Voly Klub Kuning Gading hasil tes passing atas diperoleh nilai maksimum sebesar 70, nilai minimum sebesar 10; rata-rata sebesar 43; standar deviasi sebesar 19; median sebesar 50; dan modus sebesar 50. Selanjutnya data disusun dalam distribusi frekuensi yang dikategorikan dalam lima kategori berdasarkan nilai rata-rata dan standar deviasi yang diperoleh. Adapun perhitungan norma kategorisasi diperoleh dari tabel sebagai berikut:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kemampuan Passing Atas

No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	> 71,5	Sangat Baik	0	0%
2	$52,5 < X \leq 71,5$	Baik	4	33,3%
3	$33,5 < X \leq 52,5$	Cukup	4	33,3%
4	$14,5 < X \leq 33,5$	Kurang	3	25%
5	< 14,5	Sangat Kurang	1	8,3%
Total			12	100%

Berdasarkan perhitungan tingkat persentase kemampuan passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading dapat dilihat pada Gambar 1.

**Gambar 1.** Persentase Passing Atas

Gambar 1. di atas menunjukkan bahwa rata-rata tingkat persentase kemampuan passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading tergolong cukup dan baik. Dimana dari 12 (100%) responden diperoleh sebanyak 0 (0%) pada kategori sangat baik, 4 orang (33,3%) pada kategori baik, 4 orang (33,3%) pada kategori cukup, 3 orang (25%) pada kategori kurang, dan 1 orang (8,3%) pada kategori sangat kurang. Frekuensi terbanyak terletak pada kategori baik, sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar kemampuan passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading tergolong cukup dan baik.

2. Hasil Pengukuran Tes Passing Bawah

Data terkait passing bawah pemain Bola Voly Klub Kuning Gading didapatkan setelah diadakan pengukuran terhadap 12 pemain yang dijadikan sampel penelitian.

Tabel 3. Hasil Pengukuran Passing Bawah Pemain Bola Voly Klub Kuning Gading

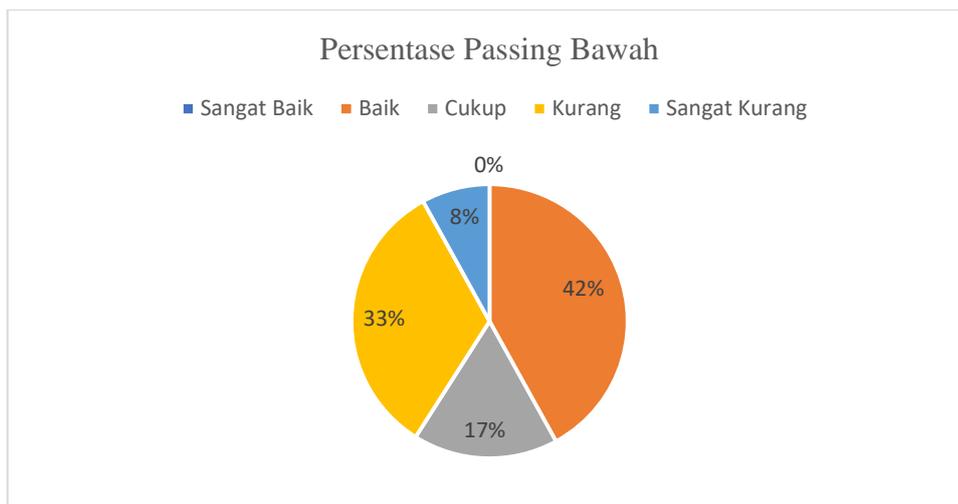
No	Nama	Skor
1	Riski Ramadhan Rakasiwi	70
2	Muhammad Haikal	30
3	Khairul Akhyar	70
4	Riski Maulian	50
5	Muhammad Nabil Sidqi	70
6	Riski Maulikha	50
7	Aziz Saomi Ilham	60
8	Khairul Akmal	50
9	Haikal Rama Saputra	50
10	Maulizar Mayudin	60
11	Muhammad Fudhil	70
12	Muhammad Aris Saputra	70
	Total	700
	Mean	58
	SD	13
	Nilai Maksimum	70
	Nilai Minimum	30
	Median	60
	Modus	70

Data penelitian diperoleh dari subyek sebanyak 12 orang pemain Bola Voly Klub Kuning Gading hasil tes passing bawah diperoleh nilai maksimum sebesar 70, nilai minimum sebesar 30; rerata sebesar 58; standar deviasi sebesar 13; median sebesar 60; dan modus sebesar 70. Selanjutnya data disusun dalam distribusi frekuensi yang dikategorikan dalam lima kategori berdasarkan nilai rerata dan standar deviasi yang diperoleh. Selanjutnya data disusun dalam distribusi frekuensi yang dikategorikan dalam lima kategori berdasarkan nilai rerata dan standar deviasi yang diperoleh. Berdasarkan tabel norma kategori di atas, maka dapat disusun distribusi frekuensi seperti tabel di bawah ini:

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kemampuan Passing Bawah

No	Kelas Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	$> 77,5$	Sangat Baik	0	0%
2	$64,5 < X \leq 77,5$	Baik	5	42%
3	$51,5 < X \leq 64,5$	Cukup	2	17%
4	$38,5 < X \leq 51,5$	Kurang	4	33%
5	$< 38,5$	Sangat Kurang	1	8%
	Total		12	100%

Berdasarkan perhitungan tingkat persentase kemampuan passing bawah pemain Bola Voly Klub Kuning Gading dapat dilihat pada Gambar 2.



Gambar 2. Persentase Passing Bawah

Berdasar Gambar 2 di atas, diperoleh dari 12 (100%) responden terdapat sebanyak 0 (0%) pada kategori sangat baik, 5 orang (42%) pada kategori baik, 2 orang (17%) pada kategori cukup, 4 orang (33%) pada kategori kurang, dan 1 orang (8%) pada kategori sangat kurang. Frekuensi terbanyak terletak pada kategori baik, sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar kemampuan passing bawah pemain Bola Voly Klub Kuning Gading tergolong baik.

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan passing atas pemain Bola Voly Klub Kuning Gading tergolong kategori Cukup Baik dan passing bawah juga tergolong dalam kategori Cukup Baik.

Agar hasil kajian ini dapat terealisasikan, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada pemain Bola Voly Klub Kuning Gading disarankan untuk terus meningkatkan latihan keterampilan bermainan, termasuk keterampilan passing sehingga mampu membawa tim meraih prestasi.
2. Kepada pelatih agar terus memberikan motivasi dan semangat latihan kepada pemain untuk senantiasa mengikuti kegiatan latihan keterampilan bermain Bola Voly.

DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi. 2017. *Panduan Olahraga Bola Voly*. Surakarta: Pusaka Utama.

Hidayat, 2016. *Pengembangan Perangkat Tes dan Pengukuran Passing Bola Voli Berbasis Komputer*. *Jurnal Socioteknologi*, Vol 17 No 2.

PBVSII. 2017. *Peraturan Bolavoli Internasional*. Jakarta: Depdikbud.

Syarifudin dan Muhadi. 2017. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Depdikbud
Dirjen Perguruan Tinggi.

Tika. 2016. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Kencana.

Winarno, 2013. *Teknik Dasar Bola Voli*. Malang: UNM Malang.

Winoto. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.